

Tarjeta de cartera «Uso un GLP-1»

Recórtala y llévala en la cartera. En un quirófano, esta tarjeta vale más que una explicación.

Recórtala, rellénala y llévala en la cartera detrás del DNI; copia el texto en la nota del móvil junto a la ficha médica de emergencia. En una urgencia (una apendicitis, un accidente) nadie va a poder preguntarte, y para el anestesista este dato cambia cómo se te duerme. Actualiza la fecha de la última dosis cada semana: cuesta cinco segundos.

AVISO PARA ANESTESIA Y URGENCIAS	
Estoy en tratamiento con un agonista GLP-1 (vaciado gástrico retardado: riesgo de aspiración bajo anestesia general o sedación)	
Nombre: _____	Fecha nac.: _____
Fármaco: ☐ semaglutida (Ozempic / Wegovy / Rybelsus) ☐ tirzepatida (Mounjaro) ☐ otro: _____	
Dosis actual: _____ mg	Frecuencia: ☐ semanal ☐ diaria
ÚLTIMA DOSIS: ____/____/____	Dosis anterior: ____/____
Otros fármacos: ☐ insulina ☐ sulfonilureas ☐ anticoagulantes ☐ antihipertensivos ☐ otros: _____	
Alergias: _____	
Médico / centro: _____	Tel.: _____
Contacto de emergencia: _____	Tel.: _____
Antes de cualquier anestesia, sedación o endoscopia, enséñale esta tarjeta al anestesista. FitDoctor	

Texto para la nota del móvil (cópialo tal cual y rellena): “Tratamiento con GLP-1: [semaglutida / tirzepatida], [marca], [dosis] mg cada [semana/día]. Última dosis: [fecha]. Riesgo de estómago lleno bajo anestesia o sedación aunque haya ayunado. Otros fármacos: [...]. Alergias: [...]. Médico: [...], tel. [...].”

Lo que voy a hacer yo, o cualquier anestesista, cuando me enseñes esta tarjeta, para que no te asuste: preguntarte por náuseas, vómitos o hinchazón esa semana y, según la intervención, pedirte dieta líquida clara las 24 horas previas, alargar el ayuno o hacerte una ecografía del estómago antes de dormirte. Puedo aplazar si lo veo necesario. Todo eso es lo normal, no una complicación. Y la regla de la dosis: si te van a operar con anestesia general, lo habitual es dejar el GLP-1 una semana antes; en la consulta de preanestesia el anestesista te indicará exactamente cuándo pararlo y durante cuánto tiempo. No lo suspendas ni lo mantengas por tu cuenta, y díselo siempre aunque nadie te pregunte.